



# L'Espace Dirigeants

INVITATION PRESSE

Paris, le 16 mars 2010 – diffusion immédiate

**L'Espace Dirigeants organise un débat-cocktail  
mardi 13 avril 2010**

**animé par Serge Grudzinski**

**« Humour, ebitda, et cetera » ou comment faire rimer humour et entreprise**

*L'Espace Dirigeants, cabinet haut de gamme de transition de carrière, s'associe à Serge Grudzinski, le « Docteur Bonheur de la vie économique », pour célébrer l'humour et la bonne humeur en entreprise. L'occasion d'apporter une vision légère et positive au débat sur le stress au travail et d'échanger sur :*

- *Comment dynamiser ses collaborateurs grâce au rire ?*
- *La communication du changement et la mobilisation des équipes*

## **Le rire, remède ultime contre le stress au travail ?**

Qualifiée de mal du siècle, le stress est aujourd'hui un problème de société particulièrement aigu. Le phénomène se généralise de plus en plus dans l'entreprise au point d'être qualifié de maladie professionnelle.

Principaux facteurs aggravants : l'augmentation et l'accélération du rythme de travail, la pression du temps et des supérieurs hiérarchiques, la crainte de perdre son emploi, la désolidarisation des liens sociaux en entreprise, la concurrence entre collaborateurs, le management par la peur...

Avec la sortie début février du rapport « Bien-être et efficacité au travail », le stress en entreprise est aujourd'hui une priorité gouvernementale. Le management par la peur ou le stress ne fait plus recette. Il est reconnu publiquement comme engendrant une dégradation des conditions de travail et des relations entre les collaborateurs. Et conduit à l'épuisement psychologique et physique des salariés. En plus de générer des tensions et des souffrances pour les salariés, le stress au travail a aussi des conséquences économiques non négligeables. Elles se chiffrent et coûtent chères : 2 à 3 milliards d'euros par an<sup>1</sup>.

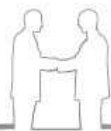
Et pourtant les entreprises ont l'obligation légale « *d'assurer la sécurité physique et mentale des travailleurs de l'établissement*<sup>2</sup> ». **Certaines font le choix de**

**méthodes innovantes et originales en utilisant un certain humour comme facteur de décompression et de rassemblement. « L'objectif est de rétablir par l'humour la cohésion dans les équipes, et de permettre une meilleure compréhension des questions de management. L'humour efficace favorise l'empathie et la complicité » confie Serge Grudzinski.** Parti du constat que l'humour est un élément fondamental de la vie de tous, ce polytechnicien fait le pari audacieux, dès 1993, de l'introduire dans le seul univers qui l'ignorait encore : l'entreprise. Sa société, Humour Consulting Group, a sévi au cours de 700 interventions pour des PME et des leaders français et internationaux.

<sup>1</sup> Etude de l'INRS (institut national de recherche et de sécurité) en collaboration avec Arts et Métiers ParisTech (2007).

<sup>2</sup> Code du travail (art. L. 230-2)





# L'Espace Dirigeants

## **Le management par l'humour**

**Le rire relaxe et transforme les épreuves en énergies positives et gagnantes.** Et le comique de Directions Générales Serge Grudzinski, au nom de scène Max de Bley précise « *L'humour est tout ce qui mène au rire en suscitant la joie de vivre et la vitalité* ». La légèreté et le rire installent une attitude bénéfique propice aux changements grâce à une prise de conscience nouvelle. La prise de recul devient spontanée. Résultat, les problèmes sont abordés différemment et dédramatisés. Et les obstacles s'effacent. Les salariés se sentent alors naturellement plus épanouis et retrouvent du plaisir au travail. La communication interpersonnelle, la créativité et la productivité sont boostées.

## **A propos de Serge Grudzinski**

Depuis 1993, grâce à une maîtrise éprouvée de l'humour et de la scène alliée à une vaste expérience de la conduite du changement, Serge Grudzinski et son équipe créent un enthousiasme nouveau dans les entreprises. L'émotion créée rapproche les équipes et génère une nouvelle motivation pour le changement. Chaque séminaire ou convention organisés par Humour consulting

Group est une fête et un moment de partage profond des messages. C'est le point de départ d'une mobilisation en profondeur.

[www.humour-consulting.fr](http://www.humour-consulting.fr)

## **A PROPOS DE L'ESPACE DIRIGEANTS**

L'Espace Dirigeants est un cabinet de conseil en transition de carrière fondé en 2006 par Michel Prudhomme et Olivier de Conihout.

Les collaborateurs accompagnent les cadres supérieurs et dirigeants dans l'identification de leur projet personnel et professionnel et dans sa mise en oeuvre effective. Que ce soit dans le cadre d'activité salariée ou non salariée, dans la création ou la reprise d'entreprise.

L'Espace Dirigeants offre à ses clients un accompagnement de transition adapté, un bilan personnel et professionnel, du coaching de performance et/ou du coaching d'équipe, jusqu'à la prise de poste en assurant une intégration dans l'entreprise. Pragmatique et humaine, la démarche de L'Espace Dirigeants consiste à proposer un accompagnement complet et sur mesure.

[www.lespacedirigeants.com](http://www.lespacedirigeants.com)



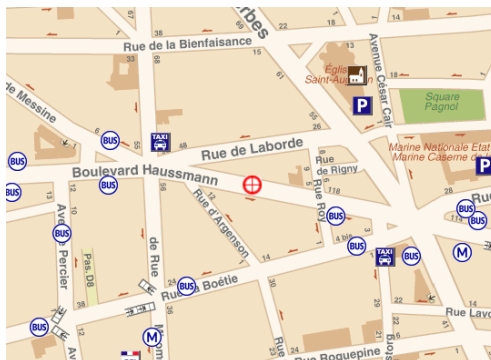
# L'Espace Dirigeants

**Débat/cocktail le mardi 13 avril 2010  
à 18h30**

Lieu : L'Espace Dirigeants  
95, boulevard Haussmann  
75008 Paris

Métro : ligne 9 Saint-Augustin

Parking : Bergson



## INVITATION PRESSE – COUPON REPONSE

***L'Espace Dirigeants a le plaisir de vous inviter au débat/cocktail  
organisé mardi 13 avril  
« Humour, ebitda, et cetera »***

**Le mardi 13 avril 2010  
à 18h30**

- Je serai présent(e) au débat/cocktail le 13 avril prochain
- Je ne suis pas disponible le 13 avril mais je souhaite recevoir le dossier presse L'Espace Dirigeants.
- Je ne suis pas intéressé(e).  
Merci de nous indiquer les sujets susceptibles de vous intéresser :

Nom  
Prénom  
Support  
Fonction  
E-mail  
Téléphone  
Portable  
Adresse  
Code postal  
Ville

Je souhaite recevoir les informations presse :

- par courrier
- par e-mail

Coupon réponse à retourner avant le 31 mars.

**Contacts presse : Yaëlle Bourdeaux et Barbara Ouvrard  
Hic et nunc  
4 rue Pierre Brossolette  
93310 Le Pré-Saint-Gervais  
01 41 71 14 50 – info@hicetnunc-rp.com**