



## Le Career Crisis Management : Une alternative aux services d'un avocat pour une séparation positive avec son employeur

Le moral des cadres a des raisons d'être au plus bas. Début mars, le gouvernement publie les taux du chômage : 10%. Un record. L'emploi cadre en 2009 a connu une situation dramatique (-28 %) et la baisse devrait se poursuivre en 2010 (de -4% à -10 %)¹. Au-delà de ces chiffres, une réalité. Les cadres sont toujours plus nombreux à être confrontés à des situations de séparation, sous forme d'un licenciement ou d'une rupture conventionnelle. Face à ces situations émotionnellement complexes et à l'avenir incertain, un désarroi et une méconnaissance des accompagnements se font sentir. La volonté de défendre leurs intérêts matériels et financiers, et le manque d'informations précipitent le plus souvent les cadres dans le bureau d'un avocat. Il existe pourtant des cabinets spécialisés pour les cadres supérieurs et dirigeants. Quelles différences avec les avocats ? Pour quels résultats ? Enquête.

### Comment réagit un cadre face à une séparation ou un « départ annoncé » ?

Trop souvent le premier réflexe d'un cadre en cas de crise de carrière, de séparation annoncée, ou de situations critiques avec son entreprise, est de se tourner vers un avocat. Le cadre pense alors **en priorité à défendre ses intérêts matériels** en omettant – ou en occultant – la dimension professionnelle et psychologique de la crise. Or l'avocat se focalise sur la transaction financière et n'hésite pas à conduire les négociations en ponctuant les échanges de lettres recommandées ou de menace de **recours aux prud'hommes**.

Transition Plus, grâce à sa méthode de Career Crisis Management, prend en compte les dimensions matérielles, professionnelles et personnelles de la crise de carrière. Pour **permettre au cadre de sortir vers le haut sans le maintenir durablement dans la tension**. L'aider à faire au plus tôt le deuil de son ancienne vie pour une **reprise en main rapide et efficace**. Avec en point de mire la **poursuite sereine de sa carrière et de sa vie**.

### Le Career Crisis Management ou comment rendre positive sa crise de carrière

Transition Plus accompagne le cadre dirigeant vers la sortie de la crise et transforme la séparation en opportunité d'évolution. La méthode est complète : elle aborde les **aspects matériels et juridiques de sa négociation mais prend aussi en compte ses intérêts professionnels, sa communication personnelle et son adaptation psychologique**.

Le cabinet le conseille pas à pas pour agir positivement, sans commettre de fautes irréversibles vis-à-vis de son milieu professionnel. L'objectif est de rationaliser des situations souvent dominées par l'émotionnel et préparer en amont un futur repositionnement. **Tourner la page du passé et se tourner positivement vers l'avenir**.

### Le rôle de l'avocat

Les cadres s'adressent en cas de licenciement à des spécialistes du droit du travail (avocats, conseils juridiques) car ils cherchent à obtenir la meilleure compensation financière. Les avocats interviennent alors dans la négociation matérielle de la séparation. Ils apportent un éclairage factuel et concret.



#### Les différents soutiens au cadre en cas de séparation à l'extérieur de l'entreprise

- **L'inspection du travail** : elle le renseigne sur ses droits. Elle peut intervenir en cas de non respect d'une disposition légale ou réglementaire, ou de la convention collective.
- **L'avocat en droit du travail** : il informe le cadre de ses droits, veille à leurs respects et défend ses intérêts.

#### - Transition Plus, cabinet conseil en Career Crisis Management :

Transition Plus aborde toutes les dimensions de la situation de crise du cadre : les aspects psychologiques, matériels et financiers, la négociation, le repositionnement professionnel, la gestion de carrière, la communication auprès de l'entourage personnel et professionnel.

(1) Source : APEC février 2010.

Ceux-ci **omettent généralement la prise en compte de l'état émotionnel et de l'avenir professionnel** du cadre. L'objectif de l'avocat est de clore la relation, **non de la clore sereinement**.

Les avocats entrent dans un rapport de force avec l'employeur pour défendre les intérêts de leurs clients, essentiellement financiers. **Une relation conflictuelle peut s'installer**, de l'annonce de la séparation à une éventuelle confrontation aux prud'hommes. Une période longue qui peut durer plusieurs années. **Le résultat est alors négatif pour le cadre** qui ressasse la situation, met beaucoup de temps à **faire le deuil de son ancienne vie**, peine à se repositionner et à penser à l'avenir.

## **A PROPOS DE... Transition Plus, cabinet de conseil en Career Crisis Management**

Domitille Tézé, fondatrice et dirigeante de Transition Plus a créé le concept unique de Career Crisis Management.

Transition Plus accompagne les dirigeants et cadres supérieurs qui, dans leur entreprise, sont :

- dans une phase de séparation (licenciement ou rupture conventionnelle)
- dans un trou d'air professionnel, c'est-à-dire une situation critique mais qui ne débouchera pas forcément sur une séparation.

Quelle que soit leur situation, l'objet du Career Crisis Management est de leur permettre d'en sortir dans les meilleures conditions et de la transformer en une opportunité de vie.

Transition Plus applique un programme d'accompagnement individuel, sur mesure, opérationnel et limité dans le temps. La mission de Transition Plus est réussie lorsque les objectifs professionnels, personnels et matériels sont atteints.

**Pour plus d'informations : [www.transitionplus.com](http://www.transitionplus.com)**